

Aus der Brohltal  
Ausgabe Brohltal  
Mittwoch, 18. August 2010  
Seite 7  
Blick aktuell

## Abnehmen in Kempenich

### KVHS-Kurs im September

**Kempenich.** Im neuen Kurs „Abnehmen mit Vernunft“ in Kempenich lernen die Teilnehmer, eigene Ernährungsgewohnheiten genau zu beobachten und neue Essverhaltensweisen einzuüben, um dauerhaft abnehmen zu können. Unterstützung erfahren sie dabei durch die fachkundige Anleitung der Kursleiterin Miriam Briem und den regelmäßigen Erfahrungsaustausch in der Gruppe Gleichgesinnter. Für Interessierte findet am Donnerstag, 16. September, um 19 Uhr, eine kostenlose Informationsveranstaltung in der Grundschule Kempenich statt. Kursbeginn ist eine Woche später, am 23. September. Eine vorherige Anmeldung auch zu der Infoveranstaltung ist unbedingt erforderlich und wird entgegengenommen von Annemie Schmitz unter Tel. (0 26 55) 22 59.